



Congreso
Internacional de
Obesidad (CIO)

4 y 5 Octubre 2024
CINTERMEX, Mty, N.L., Méx.



Agenda

El Congreso Internacional de Obesidad (CIO) organizado por la **Sociedad Mexicana de Obesidad** es el magno evento científico de Latinoamérica que reúne a expertos nacionales e internacionales del más alto nivel académico en materia de obesidad.

Está dirigido a profesionales de la salud: investigadores, médicos, médicos residentes, nutriólogos, psicólogos, enfermeros, así como estudiantes del área de la salud interesados en conocer los últimos avances en la ciencia de la obesidad basada en la evidencia.

La **educación** y el **conocimiento basado en la evidencia** son las herramientas más poderosas para prevenir y tratar la obesidad.



Agenda

El Congreso Internacional de Obesidad (CIO) 2024, ha confirmado la participación de expertos líderes en el campo de la obesidad a nivel nacional e internacional, los cuales aportarán su conocimiento y experiencia para presentar las últimas investigaciones y hallazgos en el campo, nuestros expertos compartirán sus mejores prácticas y lecciones aprendidas de sus experiencias en diferentes contextos nacionales e internacionales. Esto proporcionará a los asistentes una visión global y perspectivas diversas sobre cómo abordar el desafío de la obesidad.

Enfoque Académico

→	The Future is Now: New Challenges in Obesity Management
→	Avances y Desafíos en Obesidad y Diabetes
→	Terapia Nutricional en el Manejo de la Obesidad y Enfermedades Asociadas
→	Trastornos del Sueño en el Paciente con Obesidad: Opciones de Tratamiento
→	Innovaciones en el Manejo de la Obesidad: Alimentación Restringida en Tiempo, Nutrientes Clave y Dietas Cetogénicas
→	Cirugía Bariátrica y Metabólica
→	Simposios Especiales de la compañía
→	Salud Mental en el Manejo de la Obesidad
→	Importancia de Guías Clínicas y Estrategias para Detener el Avance de la Obesidad en México y LATAM / Simposio SEEDO - SMO - FECCOM
→	Obesidad, Inflamación y Síndrome Metabólico
→	Obesidad en los Ciclos de Vida / SOCENDO - SMO / Cuba - México
→	Manejo Clínico Post - Cirugía Bariátrica Clinical Management Post - Bariatric Surgery
→	Trastornos Alimentarios y Obesidad
→	Obesity Research: Avances en Investigación sobre Obesidad
→	Intervención Personalizada en el Manejo Farmacológico de la Obesidad
→	Obesidad Pediátrica
→	Microbiota en la Práctica clínica

Octubre 4, 2024

Agenda

7:00 hrs. C.T. Registro y Toma de Asistencia por la Facultad de Medicina de la UANL

Salón Plenario (México)
Opening Plenary: The Future is Now: New Challenges in Obesity Management
Chair: Dra. María Luisa Ponce López

8:00 hrs. C.T. **Dra. María Luisa Ponce López** / Bienvenida y Apertura del Congreso / Welcome and

8:05 hrs. C.T. **Dr. Ricardo Luna** / The Work of Lancet Diabetes & Endocrinology Commission on the New Definition and Diagnosis of Clinical Obesity / El Trabajo de la Comisión de Endocrinología y Diabetes de Lancet sobre la Nueva Definición y Diagnóstico de Obesidad Clínica

8:20 hrs. C.T. **Dr. Shubo Saiful** / SCOPE: The Global Community Experts in Obesity Management.

8:40 hrs. C.T. **Dra. Ada Cuevas** / The role of Medical Nutrition Therapy to adress The Other Pandemic of 21st Century
El Rol de la Terapia Médico Nutricional Frente a La Otra Pandemia del Siglo 21

9:00 hrs. C.T. **Dra. Donna Ryan** / "The SELECT Trial: Why It's Important"

9:30 hrs. C.T. **Dr. Simón Barquera** / Global Food Policy to Stop The Advance of Obesity
Política Alimentaria Global para Detener el Avance de la Obesidad

9:50 hrs. C.T. Q & A Session

10:00 hrs. C.T. 🗨 Ceremonia de Inauguración / Opening Ceremony

10:30 hrs. C.T. 🗨 Gran Inauguración de la Zona Comercial: Ceremonia de Corte de Listón
Grand Opening of the Commercial Area: Ribbon-Cutting Ceremony

	Salón Plenario (México)	Sala 2 (Europa)	Sala 3 (Oceanía y Antártida)
	Avances y Desafíos en Obesidad y Diabetes Chair: Dra. Leticia Hernández	Terapia Nutricional en el Manejo de la Obesidad y Enfermedades Asociadas en el manejo de peso Chair: Mtra. Mirna Santos	Salud Mental en el Manejo de la Obesidad Chair: Dra. Ileana Hernández
11:30 hrs. C.T.	La Carga Combinada de la Obesidad y la Diabetes sobre la Enfermedad Cardiovascular Dr. Rafael Violante Ortiz	Lactancia Materna Como Estrategia en la Prevención de la Obesidad y Enfermedades Asociadas Dra. Erika Judith López Zúñiga	Dúo peligroso para la Salud Mental: VIH y Obesidad Dr. Víctor Rodríguez Pérez
11:50 hrs. C.T.	Del Síndrome Metabólico a la Diabetes tipo 2 Dr. Antonio González Chávez	Terapia Nutricional en SOP y RI en Pacientes con Obesidad: ¿Alimentos o Suplementos? Mtro. Héctor Infanzón Talango	Vínculos entre la Salud Mental y la Salud Metabólica ¿Dos caras de la misma moneda? Dr. Héctor Esquivias Zavala
12:10 hrs. C.T.	Estudio DiRECT (Seguimiento de 5 años): ¿Qué hemos aprendido hasta ahora? Dr. Fernando Lavalle	Alimentos Funcionales y Suplementos Concomitantes en el Manejo de la Obesidad Mtra. Ninfa Escalante García	Impacto de los Medicamentos Psicotrópicos Sobre la Obesidad Dr. Omar Kawas Valle
12:30 hrs. C.T.	Glucagón y otros Péptidos implicados en la Patogénesis la Obesidad y la Diabetes Dr. Chih Hao Chen Ku	Terapia Nutricional en el Hígado Graso en el Paciente con Obesidad Mtra. Judith Vianey Márquez Vega	Evaluación Psicológica y Seguimiento de Pacientes de Cirugía Bariátrica Mtra. Ziomara Tuero Martínez
12:50 hrs. C.T.	Q & A Session	Q & A Session	Q & A Session

Octubre 4, 2024

Agenda

13:00 hrs. C.T. 🍴 Receso: COMIDA

Salón Plenario (México)

14:20 hrs. C.T. Simposio especial en colaboración con **MEDIX**
Dr. Cesar Ochoa
El Papel Fundamental de la Terapia Farmacológica Tradicional en el Tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad

15:00 hrs. C.T. Simposio especial en colaboración con **IFA CELTICS**
Ed. J. Hendricks
Fentermina: Arte, Ciencia y Evidencia

15:40 hrs. C.T. Simposio especial en colaboración con **MERCK**
Dr. Héctor Esquivias Zavala / Aspectos de la Salud Mental del Paciente que Vive con Obesidad
Dra. Emma Chávez Manzanera / Individualización del Tratamiento del Paciente con Obesidad

16:20 hrs. C.T. 🏠 Receso Vespertino / VISITA AL ÁREA COMERCIAL Y TRABAJOS LIBRES DE INVESTIGACIÓN

	Salón Plenario (México)	Sala 2 (Europa)	Sala 3 (Oceanía y Antártida)
	Innovaciones en el Manejo de la Obesidad: Alimentación Restringsida en Tiempo, Nutrientes Clave y Dietas Cetogénicas Chair: Mtro. Edgar Uriel Furlong	Cirugía Bariátrica y Metabólica Chair: Dra. Carmen Calleja	Trastornos del Sueño en el Paciente con Obesidad: Opciones de Tratamiento Chair: Dra. Kenya de la Sancha
17:00 hrs. C.T.	Seguridad y Eficacia de la Dieta Cetogénica muy Baja en Calorías (VLCKD) en el Manejo de la Obesidad y la Diabetes Dra. Leticia Henández Arizpe	Primera Clínica de Obesidad y Trastornos Metabólicos en América Latina Dr. César De León Poblete	Correlaciones Nutrimientales y PsicoNeuroEndocrinológicas entre la Obesidad y los Trastornos del Sueño Dr. Rolando de León Luévano
17:20 hrs. C.T.	Efectividad de la Alimentación Restringsida en Tiempo Temprana en la Obesidad en Adultos PhD. Elizabeth Solís Pérez	Adolescentes que Cumplen con Criterios Para Cirugía Bariátrica y Metabólica Dr. Lennyng Alvarenga	Sueño y Obesidad: Correlaciones Neuropsiquiátricas en la Nutrición Dr. José Garza Marichalar
17:40 hrs. C.T.	Los Ácidos Grasos y el Proceso Inflamatorio en Obesidad Dr. Francisco Enrique Gómez	Preservación de la Masa Magra y Densidad Mineral Ósea Posterior a Cirugía Bariátrica Dra. Verónica Sánchez Muñoz	Neuromodulación: Estrategias Innovadoras en Atención del Paciente con Obesidad y Trastornos del Sueño Dr. David Eduardo Ortiz Cisneros
18:00 hrs. C.T.	Modulación de la Expresión y Acción de la Leptina por los Nutrientes Dr. Luis Fernando Méndez López	Eficacia de los Análogos de GLP 1 en la Hipoglucemia Posbariátrica Dra. Graziamaría Zacapa	El impacto en la Salud Metabólica y el Sueño de los Tratamientos Quirúrgicos Dr. Carlos Ortiz Cisneros
18:20 hrs. C.T.	Q & A Session	Q & A Session	Q & A Session
18:40 hrs. C.T.	Simposio especial en colaboración con VANQUISH Aplicaciones Clínicas de la Faseolamina en el Manejo Nutricional del Control de Carbohidratos		
19:20 hrs. C.T.	🗣️ EL PESO IDEAL: Paciente - Julio Álvarez (10 minutos) / El Faro MTY Producciones		
20:20 hrs. C.T.	📷 FOTOGRAFÍA OFICIAL de Profesores / Evento Privado		
20:30 hrs. C.T.	🏠 CENA DE PROFESORES - SALÓN ACERO 2 / Evento Privado		

Octubre 5, 2024

Agenda

7:00 hrs. C.T. Registro y Toma de Asistencia por la Facultad de Medicina de la UANL

	Salón Plenario (México)	Sala 2 (Europa)	Sala 3 (Oceanía y Antártida)
	Importancia de Guías Clínicas y Estrategias para Detener el Avance de la Obesidad en México y LATAM Simposio SEEDO - SMO - FECCOM Chair: Mtra. Alejandra García	Obesidad, Inflamación y Síndrome Metabólico Chair: Dr. Eduardo Cabrera	Obesidad en los Ciclos de Vida SOCEND - SMO Colaboración Cuba - México Chair: Mtra. Paula Reyes
8:00 hrs. C.T.	Guías "GEMOCC": Importancia de las guías para el Estudio y Manejo de la Obesidad en Centroamérica y Caribe Dra. Margarita Nuila de Villalobos	Alimentación Antiinflamatoria: Una Terapéutica en las Enfermedades Metabólicas Dra. Axinia Bono López	Exceso de Peso y Riesgo Reproductivo Dr. Jeddú Cruz
8:20 hrs. C.T.	Impacto de la Obesidad en las Economías de LATAM Dr. Harold Aguirre	Beneficios de Nutracéuticos en la Terapia Nutricional en Síndrome Metabólico Dra. Rina Peña	¿Es la Obesidad una enfermedad de la Infancia? Dra. Silvia Marín
8:40 hrs. C.T.	Guías Giro: Perspectiva Española en el Manejo de la Obesidad Dr. Albert Lecube Torelló	Efecto del ejercicio sobre la microbiota intestinal en el paciente con obesidad y Síndrome Metabólico Dra. Kenya de la Sancha	Regulación del Peso Corporal en la Menopausia Dra. María Luisa Ponce López
9:00 hrs. C.T.	La implementación de las Dietas Flexibles tipo FAFO en los países de LATAM Dr. Rafael Gómez y Blasco	Q & A Session	Q & A Session
Salón Plenario (México) / New Challenges in Obesity Management Chair: Dr. Ricardo Luna			
9:20 hrs. C.T.	Dra. Donna Ryan / "Breakthroughs in Obesity Management?"		
9:50 hrs. C.T.	Q & A Session		
10:00 hrs. C.T.	☕ Receso Matutino / VISITA AL ÁREA COMERCIAL Y TRABAJOS LIBRES DE INVESTIGACIÓN		
Salón Plenario (México) / Simposios Especiales			
10:40 hrs. C.T.	Simposio especial en colaboración con NOVO NORDISK Dr. José Armando Quintanilla Siller Experiencia Clínica en México con el Uso de arGLP-1 en la Obesidad		
11:20 hrs. C.T.	Simposio especial en colaboración con LILLY Dr. Valentín Sánchez Pedraza Revolucionando el Manejo de la Obesidad: la Próxima Generación de Terapias		
	Manejo Clínico Post - Cirugía Bariátrica Clinical Management Post - Bariatric Surgery Chair: Dra. Ana Patricia García	Trastornos Alimentarios y Obesidad Chair: Dra. Silvia Marín Juliá	Obesity Research: Avances en Investigación sobre Obesidad Chair: Dra. Ma. Luisa Ponce
12:00 hrs. C.T.	Edulcorantes Artificiales en Pacientes con Cirugía Bariátrica Dra. Carmen Calleja Enríquez	Neurobiología de los Trastornos de Conducta Alimentaria y su relación con Obesidad Dra. Eva María Trujillo Chi Vacuán	Deficiencia y Sobrecarga de Hierro: Implicaciones en el Estado Oxidativo, Salud Metabólica y Riesgo Cardiovascular en Personas Con Obesidad Dra. Ana Carla Cepeda López

Octubre 5, 2024

Agenda

	Salón Plenario (México)	Sala 2 (Europa)	Sala 3 (Oceanía y Antártida)
	Manejo Clínico Post - Cirugía Bariátrica Clinical Management Post - Bariatric Surgery Chair: Dra. Ana Patricia García	Trastornos Alimentarios y Obesidad Chair: Dra. Silvia Marín Juliá	Obesity Research: Avances en Investigación sobre Obesidad Chair: Dra. Ma. Luisa Ponce
12:20 hrs. C.T.	Vitamina D y reversión de las comorbilidades metabólicas asociadas a la obesidad después de la cirugía bariátrica Dra. Luz Sujey Romero	Evaluación Nutricional: Guía para Médicos en Tallas Corporales Diversas Mtra. Lorena Pérez Flores	Genomic Variants in Obesity Genes from 1500 Mexican Genomes. Dr. Victor Treviño Alvarado
12:40 hrs. C.T.	El impacto de la Cirugía Bariátrica en el Desarrollo del Sobrecrecimiento Bacteriano (SIBO) Dra. Michelle Márquez	Más Allá del Control: Factores Subyacentes en los Trastornos de Conducta Alimentaria Dra. Lupita Rodríguez Gutiérrez	A Conceptual Overview of the Heart-Liver-Brain Axis, Potential Novel Targets for Obesity-Associated Heart Failure Dr. Gerardo García Rivas
13:00 hrs. C.T.	Salud Preconcepcional y Fertilidad en Cirugía Bariátrica Dra. Mónica Garza	Interconexión entre el Trastorno de la Personalidad Límite y los Trastornos de Conducta Alimentaria Dr. Rodolfo Pérez Garza	Validación de Biomarcadores Relacionados a Obesidad en un Dispositivo de Flujo Lateral Dr. Alejandro Martagón
13:20 hrs. C.T.	Q & A Session	Q & A Session	Q & A Session
13:30 hrs. C.T.	🍴 Receso: COMIDA		
	Salón Plenario (México)	Sala 2 (Europa)	Sala 3 (Oceanía y Antártida)
	Intervención Personalizada en el Manejo Farmacológico de la Obesidad Chair: PhD. Elizabeth Solís	Obesidad Pediátrica Chair: Dr. Jeddú Cruz	Microbiota en la Práctica Clínica Chair: Lic. Gemma Gallegos
14:40 hrs. C.T.	Guías de Práctica Clínica para el Tratamiento Farmacológico de la Obesidad Dra. Victoria Rajme Haje	Obesidad Infantil: Directrices Basadas en Evidencia para el Diagnóstico de la Obesidad Pediátrica Dra. Ileana Hernández	Obesidad Inducida por Disbiosis Microbiana Dr. César Ochoa
15:00 hrs. C.T.	Más allá de la Pérdida de Peso: Beneficios Duales Para Guiar la Elección del tratamiento Farmacológico de la Obesidad Dra. Elizabeth Olavide Aguilar	Obesidad Pediátrica: ¿Cómo Establecer el Objetivo de Pérdida de Peso? Dra. Rocío Durán Sánchez	Dieta Antiinflamatoria para Modular la Microbiota Intestinal en el Manejo de la Obesidad Mtra. Tania Cárdenas Becerril
15:20 hrs. C.T.	Manejo médico de los efectos adversos en la terapia farmacológica para Obesidad Dra. Ana Espinosa	Metabolismo del Triptófano y Obesidad en la edad Pediátrica Dra. Silvia Marín	Microbiota Intestinal y Metainflamación en la Obesidad y la Diabetes de Tipo 2 Dr. en C. Eduardo Cabrera Rode
15:40 hrs. C.T.	Seguridad y Eficacia del Uso a Largo Plazo del Tratamiento Farmacológico de la Obesidad: Mitos y Realidades Dra. Leonor Guadalupe Mireles	Obesidad Adolescente y Toma de Decisiones Dietéticas Mtra. Paula Reyes Cruz	Los Efectos de los Prebióticos, la Fibra y los MACs en la Modulación de la Microbiota Intestinal Mtra. Claudia Alejandra García
16:00 hrs. C.T.	Q & A Session	Q & A Session	Q & A Session

Octubre 5, 2024

Agenda

16:10 hrs. C.T. ☞ Receso Vespertino / VISITA AL ÁREA COMERCIAL Y TRABAJOS LIBRES DE INVESTIGACIÓN

Salón Plenario (México)
Closing Plenary

16:40 hrs. C.T. 💬 **Dr. Simón Barquera / Mtra. Mariana Arellano Rodríguez**
Closing Plenary: Plan de Aceleración para Detener la Obesidad en México

17:00 hrs. C.T. Q & A Session

17:10 hrs. C.T. 💎 Premiación de Trabajos Libres

17:20 hrs. C.T. 🏆 Entrega del **Appreciation Award SMO 2024**

17:30 hrs. C.T. 🎤 Closing Ceremony / Ceremonia de Clausura

17:40 hrs. C.T. 📄 Entrega de Constancias

Educación y
Ciencia para
tratar la
OBESIDAD

SMO[®]
Sociedad Mexicana
de Obesidad

SCOPE
Accredited

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE QUERÉTARO
FACULTAD DE MEDICINA
**FACULTAD
DE MEDICINA**

eC
SUBDIRECCIÓN DE
Educación Continua
MEDICINA UANL