

CIO[®]
2025

Congreso
Internacional de
Obesidad (CIO)

5 y 6 SEP, 2025 | MTY., N.L., MÉXICO

La **educación** y el
conocimiento basado en
la evidencia son las
herramientas más
poderosas para prevenir
y tratar la obesidad.

Agenda

SEP 5 Y 6
2025



Agenda

El Congreso Internacional de Obesidad (CIO) 2025 se desarrollará bajo una estructura académica que contempla cuatro enfoques clave: Ciencias Básicas, Infancia y Adolescencia, Ciencia de Salud Pública, e Intervención y Manejo.

Cada uno de estos enfoques reunirá a expertos en el área de la salud, quienes compartirán evidencia científica actualizada, experiencias clínicas y estrategias innovadoras en el abordaje de la obesidad.

Esta organización temática permitirá a los asistentes profundizar en áreas específicas de su interés, favoreciendo una comprensión integral y multidisciplinaria del problema de la obesidad y sus comorbilidades.

Enfoques Académicos

Ciencias Básicas	Abriendo Horizontes: Enfoques Transformadores en el Cuidado de la Obesidad	Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria	El Rol Crítico del Microbioma Intestinal en la Obesidad	Obesidad como Factor Oncológico
	Obesidad, Fertilidad y Salud Reproductiva en la Mujer	Avances en Investigación sobre Obesidad	El Espectro de las Enfermedades Asociadas a la Obesidad	Nutrición de Precisión en el Manejo de la Obesidad: Evidencia Científica y Aplicación Clínica
Intervención y Manejo de la Obesidad	Obesidad y Salud Cardiovascular	Estándares Actuales en Cirugía Bariátrica	Estrategias Nutricionales en Obesidad	Obesidad, Fertilidad y Salud Reproductiva en la Mujer
	Tratamiento Farmacológico de la Obesidad: Nuevos Medicamentos y Nuevas perspectivas	Obesidad y Salud Mental	Actividad Física y Ejercicio en el Manejo de la Obesidad	
Obesidad en la Infancia y Adolescencia	Cuidado Holístico de la Obesidad Pediátrica		Ciencia de Salud Pública	Políticas Públicas y Obesidad

Agenda

**SEP 5
2025**

Ciencias Básicas

07:00 hrs. C.T. | Registro, Entrega de Gafetes y Toma de Asistencia por la Facultad de Medicina de la U.A.N.L.
Lobby

Intervención y Manejo de la Obesidad

Simposio Inaugural | "Abriendo Horizontes: Enfoques Transformadores en el Cuidado de la Obesidad"
Chair: Dra. María Luisa Ponce López

08:00 hrs. C.T. | Bienvenida y apertura
Salón México | Dra. María Luisa Ponce López

08:05 hrs. C.T. | Preparando el Escenario: Fundamentos para una Nueva Evaluación Clínica:
Salón México | La Necesidad de Redefinir la Obesidad
Dr. Ricardo Luna

08:20 hrs. C.T. | The Debate Over the New Definition and Diagnostic Criteria for Clinical Obesity:
Salón México | Are We Ready for Change?
Dr. Francesco Rubino

08:40 hrs. C.T. | ASMBS Guidelines on Body Composition: How to Apply Them in Clinical Practice?
Salón México | Dra. Farah Husain

09:00 hrs. C.T. | Rewiring Obesity Treatment:
Salón México | The Rise of Next-Gen Drugs and Their Clinical Relevance
Dra. Donna Ryan

09:30 hrs. C.T. | La Prohibición de la Comida Chatarra en Espacios Escolares:
Salón México | Una Política Pública Urgente para Frenar la Obesidad
Dr. Simón Barquera

09:50 hrs. C.T. | Q&A Session
Salón México

10:00 hrs. C.T. | Ceremonia de Inauguración
Salón México

10:40 hrs. C.T. | Gran inauguración del área comercial: Ceremonia de corte de listón
Área Comercial

Obesidad en la Infancia y Adolescencia

Ciencia de Salud Pública

Simposios de la Compañía

Agenda

**SEP 5
2025**

Ciencias Básicas

Intervención y Manejo de la Obesidad

Obesidad en la Infancia y Adolescencia

Ciencia de Salud Pública

Simposios de la Compañía

11:40 hrs. C.T.

12:00 hrs. C.T.

12:20 hrs. C.T.

12:40 hrs. C.T.

13:00 hrs. C.T.

13:10 hrs. C.T.

Salón México

Obesidad y Salud
Cardiovascular
Chair: Dra. Margarita Nuila

Obesidad y síndrome
metabólico como factores de
riesgo cardiovascular: bases
clínicas y mecanismos
compartidos
Dr. Antonio González Chávez

Impacto de la Dieta y el Estilo
de Vida en el Riesgo
Cardiovascular
Dr. Manuel
López Cabanillas Lomelí

ECOS del Congreso Europeo
de Obesidad:
Nuevas Perspectivas para el
Manejo Integral
Dr. Rafael Violante Ortiz

GLP-1 y agonistas duales
GIP/GLP-1: Avances Actuales
en la Prevención y Manejo de
la Enfermedad Cardiovascular
de Pacientes con Obesidad
Dr. Valentín Sánchez Pedraza

Q&A Session

Receso - Comida

Salón Europa

Cuidado Holístico de la
Obesidad Pediátrica
Chair: Dr. Jeddú Cruz

Infancia en Movimiento:
Estrategias Clínicas para
Romper el Sedentarismo en
Obesidad Pediátrica
Dra. Verónica Sánchez Muñoz

Tratamiento de la Obesidad
Infantil con Metformina:
¿Cuándo, cómo y por qué
utilizarla?
Dra. María Luisa Ponce López

Terapia dual con Fentermina y
Topiramato: ¿Una opción
viable para la obesidad en
niños y adolescentes?
Dr. Héctor Eliud Arriaga

Más allá del peso: Una visión
Holística para la Prevención y
Manejo de la Obesidad
Infantil
Dr. Diego Gaytán Saracho

Q&A Session

Salón Oceanía y Antártida

Estrategias Nutricionales en
Obesidad
Chair:
Dra. Mirna Santos Lara

¿Comemos lo que leemos?;
Un análisis del
comportamiento del
consumidor ante el etiquetado
frontal
Dr. Rogelio Salas García

Rol terapéutico de la dieta
mediterránea en pacientes
con obesidad y
diabetes tipo 2
Dra. Leticia Hernández Arizpe

Intervención Nutricional en
Pacientes Hospitalizados con
Obesidad
Dra. Judith V. Márquez Vega

Yodo, Obesidad y Salud
Metabólica: Implicaciones
Clínicas en el Paciente con
Obesidad
Mtra. Ninfa Escalante García

Q&A Session

14:40 hrs. C.T.
Salón México

SURMOUNT-5: Tirzepatida en comparación con semaglutida
para el tratamiento de la obesidad
Dr. Mauricio Vera Zertuche

Lilly

15:20 hrs. C.T.
Salón México

La Ciencia Detrás de Superba2® (Aceite de Krill)
en el Sobrepeso y la Obesidad
Dra. Alejandra Contreras / Dr. Yunpeng Ding

ifa
CELTICS

60
1965 - 2025

16:00 hrs. C.T.
Salón México

Fentermina opción real en el Manejo del Sobrepeso y la Obesidad
Dr. César Ochoa

medix

Agenda

**SEP 5
2025**

Ciencias
Básicas

16:40 hrs. C.T.
Área Comercial

Break Vespertino: Visita del área comercial y Trabajos Libres de Investigación

Intervención
y Manejo
de la
Obesidad

Obesidad en
la Infancia y
Adolescencia

Ciencia de
Salud Pública

Simposios
de la
Compañía

17:40 hrs. C.T.

18:00 hrs. C.T.

18:20 hrs. C.T.

18:40 hrs. C.T.

19:00 hrs. C.T.

20:00 hrs. C.T.
Lobby Hotel

20:30 hrs. C.T.
Salón Acero 2

	Salón México	Salón Europa	Salón Oceanía y Antártida
	Estándares Actuales en Cirugía Bariátrica Chair: <i>Dra. Carmen Calleja</i>	Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria Chair: <i>Mtra. Claudia Alejandra García Quiroz</i>	El Rol Crítico del Microbioma Intestinal en la Obesidad Chair: <i>Dra. Ma. Luisa Ponce López</i>
	Primera Unidad Pública en Latinoamérica Dedicada al Tratamiento Quirúrgico de la Obesidad <i>Dr. César de León Poblete</i>	Trastorno por Atracón en Pacientes que Padecen Obesidad: Tratamiento Basado en Evidencia, sin Daño y sin Estigma <i>Dra. Eva Ma. Trujillo</i>	El Microbioma Materno: Un Actor Clave en la Salud Metabólica <i>Dr. Jeddú Cruz Hernández</i>
	Adolescents and Bariatric Surgery: The Dilemma of Meeting the Criteria <i>Dra. Farah Husain</i>	Obesidad y TCA en Adolescentes: El Desafío entre el "Cuerpo Ideal" y el Cuidado de la Salud Integral <i>Dra. Elena Guadalupe Rodríguez Gutiérrez</i>	Modulación Temprana de la Microbiota Intestinal: Implicaciones Clínicas en la Prevención de la Obesidad <i>ENC. Gabriela Leal González</i>
	Metabolismo Mineral en Cirugía Bariátrica: Implicaciones clínicas y criterios de seguimiento <i>Dra. Laura Gabriela Gómez</i>	Obesidad y TCA: Psicofarmacología en Escenarios Clínicos Complejos <i>Dr. Rodolfo Pérez Garza</i>	Microbiota Intestinal en la Obesidad: Relación con la Nutrición y la Inflamación <i>Dr. Eduardo Cabrera Rode</i>
	Organización efectiva de equipos bariátricos: un modelo integral de atención <i>Dra. Patricia García Vives</i>	¿Restringir para tratar?: El Riesgo de Inducir Trastornos de Conducta Alimentaria en Pacientes con Obesidad <i>Mtra. Lorena Pérez Flores</i>	El Rol del Microbioma en la Obesidad Osteosarcopénica y Fragilidad Ósea en Adultos Mayores <i>Mtra. Paula Reyes Cruz</i>
	Q&A Session	Q&A Session	Q&A Session

Fotografía Profesores - LOBBY HOTEL
Evento privado

Cena de Profesores - SALÓN ACERO 2
Evento privado

Agenda

**SEP 6
2025**

Ciencias
Básicas

07:00 hrs. C.T.
Lobby

Toma de Asistencia por la Facultad de Medicina de la U.A.N.L.

Intervención
y Manejo
de la
Obesidad

Salón México

Obesidad como Factor
Oncológico Chair: Dra. Ma.
Luisa Ponce López

Salón Europa

Obesidad, Fertilidad y Salud
Reproductiva en la Mujer
Chair:
Dra. Axinia Bono López

Salón Oceanía y Antártida

Avances en Investigación
sobre Obesidad
Chair:
Dr. Eduardo Cabrera Rode

08:00 hrs. C.T.

El Papel de la Fibra en la
Prevención del Cáncer:
Evidencia y Recomendaciones
Nutricionales
Dra. Gloria Coto Avendaño

La Obesidad como Disruptor
de la Fertilidad Femenina
Dr. Eduardo González Franco

Implicaciones de la obesidad
materna en la transferencia de
inmunidad al recién nacido a
través de la lactancia
Dra. Marion Brunck

08:20 hrs. C.T.

Alimentos Ultraprocesados y
Bebidas con Alta Fructosa:
Evidencia del Daño
Metabólico y Oncogénico
Dra. Graziamaría Zacapa

Impacto de las Intervenciones
para la Pérdida de Peso en la
Fertilidad y los Resultados del
Embarazo
Dr. Arturo Arellano Eguiluz

Peso, grasa corporal y función
cardíaca en la menopausia
con sobrecarga
cardiometabólica: más signos
que síntomas
Dra. Julieta Palomeque

08:40 hrs. C.T.

Ejes Hormonalmente
Vulnerables: Disruptores
Endocrinos, Obesidad y
Riesgo de Cáncer
Dr. Rafael Gómez y Blasco

Anticonceptivos Hormonales y
Obesidad: ¿Factor de Riesgo
para el Exceso de
Adiposidad?
Dr. Eduardo González Franco

Análisis multi-OMICOS en
medicina de precisión para el
estudio de la obesidad
Dra. Ana Laura De la Garza

09:00 hrs. C.T.

De la Inflamación a la
Proliferación: Mecanismos
Fisiopatológicos que Explican
la Relación Obesidad—Cáncer
Dra. Margarita Nuila

¿Cómo Manejar la Pérdida de
Peso en Mujeres con
Obesidad y SOP que Buscan
Fertilidad?
Dra. Andrea Gutiérrez Alba

Ferroptosis, metabolismo del
hierro y obesidad: un
mecanismo emergente en la
fisiopatología metabólica
Dra. Ana Carla Cepeda López

09:20 hrs. C.T.

Q&A Session

Q&A Session

Q&A Session

09:30 hrs. C.T.
Salón México

New Obesity Treatments: Can We Lose Fat Without Losing Muscle?
Dra. Donna Ryan

10:00 hrs. C.T.
Salón México

Q&A Session

10:10 hrs. C.T.
Área Comercial

Break Matutino : Visita del área comercial y Trabajos Libres de Investigación

Agenda

**SEP 6
2025**

Ciencias
Básicas

10:50 hrs. C.T.
Salón México

Wegovy aborda la obesidad desde el sobrepeso y mejora la salud metabólica
Dr. Sergio Alberto Mendoza Álvarez



11:30 hrs. C.T.
Salón México

Rompiendo la resistencia: Terapias incretínicas para el manejo de la obesidad
Speaker: Gabriela Morales



12:10 hrs. C.T.
Salón México

Identificando al paciente con Hambre Emocional
Dr. Mauricio Vera Zertuche



12:50 hrs. C.T.

Receso - Comida

14:00 hrs. C.T.

Salón México
Tratamiento Farmacológico de la Obesidad: Nuevos Medicamentos y Nuevas Perspectivas
Chair:
Dra. Kenya De la Sancha

Salón Europa
El Espectro de las Enfermedades Asociadas a la Obesidad
Chair:
Dra. Graziamaría Zacapa

Salón Oceanía y Antártida
Obesidad y Salud Mental
Chair:
Mtra. Lorena Pérez Flores

14:20 hrs. C.T.

Guías Mexicanas de Práctica Clínica: ¿Cómo Leerlas y Cómo Aplicarlas?
Dra. Leonor Guadalupe Mireles Zavala

Disfunción sexual en pacientes con obesidad: Mecanismos hormonales y Consideraciones Clínicas
Dr. Juan Alberto Ledesma Manzano

Obesidad, Estigma y Salud Mental: Hacia una Comprensión Integral desde la Perspectiva Clínica
Lic. María Jaén Molina

14:40 hrs. C.T.

Naltrexona/Bupropión en el Tratamiento del Trastorno por Atracón Asociado a la Obesidad
Dra. Gabriela Morales González

Nuevos Conocimientos sobre el Trastorno del Espectro Autista y Obesidad
Dra. Rosa Xel-há Domínguez Vega

Inflamación Hipotalámica en la Obesidad y su Asociación con Trastornos Cognitivos y del Estado del Animo
Dr. Rolando de León Luévano

15:00 hrs. C.T.

Eficacia de Semaglutida Frente a Liraglutida para el Tratamiento de la Reganancia de peso Post Cirugía Bariátrica y Metabólica
Dr. Jorge Violante Cumpa

La Inflamación Silenciosa detrás de la Osteoartritis: El Rol Oculto del Tejido Adiposo en el Color Articular
Dra. Gloria Vargas Sánchez

Estrategias de Mindful Eating y su Aplicación en la Terapia Médico Nutricional
Mtra. Alejandra García Quiroz

15:20 hrs. C.T.

Q&A Session

Q&A Session

Q&A Session

Agenda

**SEP 6
2025**

Ciencias
Básicas

15:30 hrs. C.T.
Área Comercial

Break Vespertino: Visita del área comercial y Trabajos libres de investigación

Intervención
y Manejo
de la
Obesidad

Salón México
Nutrición de Precisión en el
Manejo de la Obesidad:
Evidencia Científica y
Aplicación Clínica
Chair: ENC. Edgar Furlong

Salón Europa

Salón Oceanía y Antártida
Actividad Física y Ejercicio en
el Manejo de la Obesidad
Chair:
Dr. Rogelio Salas García

Obesidad en
la Infancia y
Adolescencia

16:00 hrs. C.T.

Uso de Dietas
Moderadamente Hipocalóricas
en el Tratamiento de la
Obesidad: Evidencia y
Aplicación Clínica para una
Pérdida de Peso Sostenida
MNA. Carolina
Chairez Jiménez

Top Free Paper Session

Ejercicio y su Relación con el
Sistema Endocanabinoide,
Entendiendo su Impacto y
Relación con el Sobrepeso y
la Obesidad
Dra. Axinia Bono López

Ciencia de
Salud Pública

16:20 hrs. C.T.

Prescripción de
Nutracéuticos en el
Tratamiento Nutricio de la
Obesidad: De la Evidencia
Científica a la Práctica Clínica
Dr. Edwin Enrique
Martínez Leo

Sesión de
Trabajos Libres
Finalistas

Evaluación Clínica para la
Prescripción Segura y Eficaz
de Ejercicio en Pacientes con
Obesidad
Dra. Kenya
De la Sancha Fernández

Simposios
de la
Compañía

16:40 hrs. C.T.

Efectos de la Dieta Restrictiva
en Tiempos sobre los
Biomarcadores Inflamatorios
en Personas con Exceso de
Adiposidad
PhD. Elizabeth Solís Pérez

¿Cómo abrir y cerrar la
conversación con el paciente
con obesidad?
Dra. Verónica Vázquez
Velázquez

Intervención Nutricional
Aplicada al Ejercicio Físico en
Personas con Obesidad
Mtra. Tania Cárdenas Becerril

17:00 hrs. C.T.

¿Dónde queda el papel del
Nutriólogo en la era de
Fármacos Altamente Efectivos
en el Manejo de la
Obesidad?
Dra. Martha Kaufer Horwitz

Simposio en
colaboración con



Evidencia Actual sobre la
Modulación de la Microbiota
por Ejercicio en el Manejo de
la Obesidad
Dr. César Ochoa

17:20 hrs. C.T.

Q&A Session

Q&A Session

Agenda

**SEP 6
2025**

Ciencias Básicas

**Simposio
de Clausura** | Obesidad y sistemas alimentarios en México: evidencia, acción pública
y participación ciudadana
Chair: *Mtra. Desirée Huerta*

Intervención y Manejo de la Obesidad

17:30 hrs. C.T. | El papel de la sociedad civil en la transformación del entorno alimentario
Salón México | *Mtra. Paulina Magaña*
El Poder del Consumidor

17:40 hrs. C.T. | Políticas basadas en evidencia: Avances y Retos en México
Salón México | *MNC. Mariana Arellano Rodríguez*
INSP

17:50 hrs. C.T. | Acción regional en salud pública para transformar los sistemas alimentarios.
Salón México | *Dra. Vivian Pérez*
Organización Panamericana de la Salud

18:00 hrs. C.T. | Q & A Session
Salón México | Bloque: Obesidad y sistemas alimentarios en México

18:10 hrs. C.T. | Premiación de Trabajos Libres
Salón México

18:20 hrs. C.T. | Entrega de APPRECIATION AWARD SMO 2025
Salón México

18:30 hrs. C.T. | Ceremonia de Clausura / Closing Ceremony
Salón México

19:00 hrs. C.T. | Entrega de Constancias
Lobby

Obesidad en la Infancia y Adolescencia

Ciencia de Salud Pública

Simposios de la Compañía

CIO[®] 2025

Congreso Internacional de Obesidad (CIO)

