

CIO[®]
2025

Congreso Internacional de Obesidad (CIO)

5 y 6 SEP, 2025 | MTY., N.L., MÉXICO

La **educación** y el
**conocimiento basado en
la evidencia** son las
herramientas más
poderosas para prevenir
y tratar la obesidad.

**Actividades
Precongreso**

**SEP 4
2025**



Las Actividades Precongreso CIO2025 ofrecerán un día de actualización sesiones prácticas y temáticas especializadas en antropometría, obesidad infantil, estrategias conductuales, programas de ejercicio, farmacología innovadora y manejo clínico de comorbilidades. Un espacio diseñado para que los profesionales de la salud fortalezcan sus competencias, aprendan de expertos nacionales e internacionales y apliquen de inmediato herramientas útiles en su práctica clínica.

08:20 hrs. C.T. | Registro y Entrega de Gafetes
Lobby

09:20 hrs.

Salón Europa	Salón Oceanía y Antártida
Antropometría para una Evaluación de Éxito en el Paciente con Obesidad Sesión 1: Circunferencias específicas para la Evaluación Diagnóstica y el Seguimiento del Paciente que Vive con Obesidad Mtra. Myriam Zarai García Dávila ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry) Nivel 3 Sesión 2: Evaluación e Interpretación Precisa de Pliegues Cutáneos Mtra. Ilse Daniela González Díaz ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry) Nivel 3	Obesidad Infantil: Diagnóstico Clínico y Manejo Nutricional Sesión 1: Diagnóstico Clínico y tratamiento Médico de la Obesidad Infantil Dra. María Elena Fernández González Sesión 2: Terapia Nutricional Médica Aplicada a la Obesidad Infantil ENC. Yazmín Azucena Torres Juárez

10:40 hrs. C.T. | Break Matutino

11:10 hrs.

Estrategias Efectivas para Cambiar Conductas en Obesidad en el Paciente que Vive con Obesidad Conformando el Desempeño Futuro: Estrategias Efectivas para Cambiar Conductas en el Paciente que Vive con Obesidad Ing. Néstor Armstrong	Entrevista Motivacional para Conectar y Motivar al Paciente que Vive con Obesidad Sesión 1: Etapas del Cambio en el Paciente que Vive con Obesidad: Evaluación Mtra. Claudia Alejandra García Quiroz Sesión 2: Entrevista Motivacional para Conectar y Motivar al Paciente Mtra. Claudia Alejandra García Quiroz
---	--



**Actividades
Precongreso**

**SEP 4
2025**

12:30 hrs. C.T. | Comida

13:30 hrs.

Salón Europa	Salón Oceanía y Antártida
Programas de Actividad Física y Ejercicio para la Prevención y el Manejo de la Obesidad Sesión 1: Actividad Física y Ejercicios recomendados para personas con sobrepeso (Aeróbico v.s. Fuerza) Mtro. Isaac Yair Velázquez Salazar Sesión 2: Prescripción de Actividad Física y Ejercicios Específicos para el paciente que vive con Obesidad Mtro. Miguel Angel Puente Cortés	Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y Obesidad: Diagnóstico y Manejo Clínico Sesión 1: Diagnóstico y Manejo Clínico del SOP en mujeres que viven con Obesidad Dr. Marco Antonio Román Montalvo Sesión 2: Alimentos Funcionales y Suplementación enfocada al SOP Lic. Luisa María Gutiérrez González

14:50 hrs. C.T. | Break Vespertino

15:20 hrs.

Salón Europa	Salón Oceanía y Antártida
Modulando la Microbiota Intestinal con el Uso de Prebióticos y Probióticos para el Manejo de la Obesidad Sesión 1: Uso de Prebióticos como Herramienta útil en el manejo de la obesidad ENC. Laura Melissa Garza Sáenz Sesión 2: Modulación de la Microbiota Intestinal con el uso de Probióticos para regular el Metabolismo Energético y el Apetito ENC. María de la Luz Pérez Ávila	Dominando las Redes Sociales: Las Nuevas Herramientas de Crecimiento para Profesionales de la Salud Sesión 1: Negocios Digitales Para Profesionales de la Salud en el Manejo de la Obesidad Mtra. Kim Sahori Nájera Rodríguez Sesión 2: Estrategias y Algoritmos para un Mayor Alcance en Redes Sociales Mtra. Kim Sahori Nájera Rodríguez



**Actividades
Precongreso**

**SEP 4
2025**

16:40 hrs. C.T. | Break Vespertino

17:10 hrs.

Salón Europa

**Farmacología de la Obesidad: Nuevos
Fármacos y Tratamientos Redescubiertos**

Sesión 1: Terapias Inyectables en Obesidad (De los
arGLP-1 a las Nuevas Combinaciones Hormonales)
Opciones Orales en el Tratamiento de la
Obesidad: Efectividad y Nuevas Perspectivas
Dr. Jhonatan Genaro Garduño López

Sesión 2: Personalizar la Dosis de Titulación y la
Dosis de Mantenimiento de los Fármacos para la
Obesidad
Dr. Jhonatan Genaro Garduño López

Salón Oceanía y Antártida

**Estrategias de Intervención para la Preparación
de Loncheras y Snacks Saludables**

Aspectos Nutricionales de las Loncheras y Snaks
Saludables
Lic. Reyna María Díaz Morales

Preparación y Presentción de las Loncheras y Snaks
Saludables
Mtra. Wendy Daniela Cuevas López

19:00 hrs.

Salón México

**Evento en Colaboración con la
Compañía IFA CELTICS**

Fentermina HOY: Revisión Crítica de su Relevancia
en el Manejo Actual de la Obesidad

Dr. Jamy Ard, MD.
Dr. Edwin Enrique Martínez Leo





CIO[®]
2025

Congreso
Internacional de
Obesidad (CIO)

www.smobesidad.com.mx

SMO[®]
Sociedad Mexicana
de Obesidad

   @smobesidad