



Dra. Alejandra Contreras Manzano

La Dra. Alejandra Contreras Manzano es una especialista en nutrición poblacional, con formación académica sólida que incluye una licenciatura en Nutrición (IPN), maestría y doctorado (ESPM), y una estancia en Harvard gracias a la beca Fulbright García-Robles.

Desde su posición en el Instituto Nacional de Salud Pública/CINyS como investigadora “Por México”, ha impulsado importantes estudios y políticas públicas vinculadas al etiquetado frontal, entornos alimentarios y nutrición infantil. Su producción académica contribuye activamente a mejorar la salud pública en México.

Como docente, forma parte del cuerpo académico de programas de nutrición y salud pública, participa en la evaluación de materiales educativos, y desempeña un papel activo como vocera de la organización El Poder del Consumidor, acercando evidencia científica al público general.